



zdrowie  
człowiek  
profilaktyka



Biuro Projektu „Zdrowie Człowiek Profilaktyka”  
ul. Chłodna 64 lok. 223, 00-872 Warszawa  
mail: sekretariat@zdrowieczlowiekprofilaktyka.pl  
tel. 515315332

**Dotyczy:** podjęcia działań edukacyjnych mających na celu zapobieganie infekcjom pneumokokowym wśród mieszkańców po 65 r.ż. w ramach szczepień finansowanych ze środków NFZ.

**Szanowni Państwo,**

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego, szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Szczepienia przeciw pneumokokom dla tej grupy są kluczowym elementem w zapobieganiu poważnym komplikacjom zdrowotnym. Od 1 września 2023 roku pojawiła się wyjątkowa możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom dla osób powyżej 65 roku życia z grup ryzyka. W tej chwili szczepienie to, jest dla szerokiej grupy pacjentów na tzw. „wyciągnięcie ręki”, nie wszyscy niestety mają tego świadomość, a co za tym idzie nie korzystają z tej możliwości.

W imieniu organizatorów ogólnopolskiego projektu edukacji zdrowotnej „Zdrowie Człowiek Profilaktyka” oraz „Fundacji Aby Życ” zachęcamy Państwa do zaangażowania się w realizację akcji edukacyjnej mającej na celu poinformowanie Państwa mieszkańców o możliwości bezpłatnego zaszczepienia się przeciw pneumokokom\*, a co za tym idzie możliwości zabezpieczenia się przed takimi chorobami jak zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i sepsa pneumokokowa.

W ramach inicjatywy oferujemy Państwu pakiet bezpłatnych, przygotowanych we współpracy z ekspertami materiałów edukacyjnych. Do Państwa dyspozycji są m.in.: plakaty edukacyjne, ulotki, przewodnik dla pacjenta jak rozmawiać z lekarzem, spot edukacyjny, tekst informacyjny na stronę www oraz propozycja krótkiego tekstu dla mediów lokalnych informującego o możliwości skorzystania ze szczepienia. Materiały te mogą Państwo wykorzystać zarówno na swojej stronie www, w mediach społecznościowych, w placówkach realizujących świadczenia zdrowotne czy w mediach, aby szeroko poinformować o inicjatywie.

Rola samorządu w edukacji społecznej, a co za tym idzie poprawie dostępności do szczepień ochronnych jest nieoceniona. Profilaktyka chorób zakaźnych to nieodłączny element polityki senioralnej – cieszący się zarówno ogromnym poparciem społecznym, jak i organizacji działających na rzecz seniorów. Dostępność bezpłatnych szczepień w ramach programów gwarantowanych jest znaczącym krokiem naprzód w ochronie zdrowia publicznego i redukcji obciążeń dla systemu opieki zdrowotnej oraz budżetów instytucji samorządowych, co potwierdzają eksperci.

*- Zachęcam, aby w Państwa regionie szczególną uwagę poświęcić profilaktyce chorób zakaźnych, które są groźne dla zdrowia i życia osób starszych, a które można wyeliminować za*

*pomocą szczepień. Edukacja zdrowotna to nieodłączny element polityki senioralnej i samorządy w miarę możliwości powinny się w nią angażować. Działania takie doskonale wpisują się w cele operacyjne polityki senioralnej państwa: wydłużenie czasu życia, promocja zdrowego i aktywnego starzenia się. Wyrażam wielką nadzieję, że zaangażują się Państwo w działania edukacyjne. Inicjatywy takie przekładają się na lepsze postrzeganie Władz, cieszą się zainteresowaniem i ogromnym poparciem lokalnych społeczności. Zachęcam Państwa do zaangażowania w edukację na temat profilaktyki szczepiennej mającej na celu ochronę przed pneumokokami jak najszerszej grupy osób dorosłych, dla których infekcje pneumokokowe stanowią realne zagrożenie utraty zdrowia i życia. Decyzja o zaangażowaniu w propagowanie profilaktyki pneumokokowej wśród mieszkańców z pewnością przyniesie Państwu efekty w postaci ograniczenia wydatków na leczenie, rehabilitację po przebytych infekcjach, ale przede wszystkim zapobiegnie kolejnym przypadkom zachorowań i ich konsekwencjom, w tym także zgonom. – apeluje dr n. med. Ryszard Konior, Prezes Fundacji Aby Żyć.*

Materiały edukacyjne są dla Państwa bezpłatnie dostępne na stronie: <https://www.pneumokokowezapaleniepluc.pl/> w zakładce „Wiedza”. Mogą je Państwo pobrać i bezpłatnie wykorzystać. Dodatkowo, załącznikiem do niniejszego pisma jest propozycja krótkiego tekstu informacyjno-edukacyjnego (który mogą Państwo dowolnie zmienić lub uzupełnić i zamieścić na Państwa stronie www), oraz krótki tekst dla mediów.

Będziemy wdzięczni za informację czy planują Państwo w najbliższym czasie przeprowadzić akcję edukacyjną w Państwa regionie. Chętnie odpowiemy także na wszelkie pytania lub prześlemy bardziej szczegółowe informacje. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zachęcamy Państwa do kontaktu z biurem projektu „Zdrowie Człowiek Profilaktyka”.

Więcej informacji na temat projektu znajdą Państwo na stronie:

[www.zdrowieczlowiekprofilaktyka.pl](http://www.zdrowieczlowiekprofilaktyka.pl) oraz na stronie Fundacji Aby Żyć: <https://abyzyc.pl/>.

Z wyrazami szacunku  
**Organizatorzy projektu Zdrowie Człowiek Profilaktyka**

\*Refundacja jest dedykowana osobom w wieku od 65 r.ż. w następujących grupach ryzyka wystąpienia choroby pneumokokowej z:

- przewlekłą chorobą serca,
- przewlekłą chorobą wątroby,
- przewlekłą chorobą płuc,
- cukrzycą,
- implantem ślimakowym,
- wyciekami płynu mózgowo-rdzeniowego,
- wrodzoną lub nabytą asplenią,
- niedokrwistością sierpowatą i innymi hemoglobinopatiami,

- przewlekłą niewydolnością nerek,
- wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności,
- uogólnioną chorobą nowotworową,
- zakażeniem wirusem HIV,
- chorobą Hodgkina,
- jatrogeną immunosupresją,
- białaczką,
- szpiczakiem mnogim,
- przeszczepem narządu litego.

\* Źródło informacji: Kogo dotyczy refundacja szczepionki przeciw pneumokokom u dorosłych?

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/kogo-dotyczy-refundacja-szczepionki-przeciw-pneumokokom-u-doroslych/> (dostęp na dzień 28.03.2024r).