

Harmonogram działalności Klubu Senior+ w Rzeżawie od 02.01.2023 do 31.12.2023 r.												
Dzień	miesiąc											
	<b>Styczeń</b>	<b>Luty</b>	<b>Marzec</b>	<b>Kwiecień</b>	<b>Maj</b>	<b>Czerwiec</b>	<b>Lipiec</b>	<b>Sierpień</b>	<b>Wrzesień</b>	<b>Październik</b>	<b>Listopad</b>	<b>Grudzień</b>
poniedziałek	salon gier	salon gier	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	salon gier	salon gier	salon gier
wtorek	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne
środa	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	1 listopada	Rehabilitacja
czwartek	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne
piątek	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..
sobota												
niedziela												
poniedziałek	salon gier	salon gier	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	salon gier	salon gier	stroiki
wtorek	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	stroiki
środa	Rehabilitacja	Rehabilitacja	<b>Dzień Kobiet</b>	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja
czwartek	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	Rehabilitacja	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	<b>Wycieczka 1</b>	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	<b>Wycieczka 2</b>	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	<b>Wycieczka 3</b>	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	<b>Wigilia seniorów</b>
piątek	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..
sobota												
niedziela												
poniedziałek	salon gier	salon gier	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	salon gier	salon gier	salon gier
wtorek	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne	zajęcia artystyczne
środa	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja	Rehabilitacja
czwartek	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	<b>Ogólnopolski Dzień Seniora</b>	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne	poranek z kinem/kącik prasowy/zajęcia intelektualne
piątek	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	<b>Basen</b>	<b>Basen</b>	<b>Basen</b>	<b>Basen</b>	<b>Basen</b>	<b>Basen</b>	<b>Basen</b>	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..	ćwiczenia oddechowe/tanczne itp..
sobota												
niedziela												
poniedziałek	salon gier	salon gier	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	NORDIC WALKING	Wiązanki	salon gier	salon gier

